

JÍDELNÍČEK

7.9. - 11.9.2026

Pondělí *7.9.2026*

Přesnídávka: chléb, pažitkové máslo, zelenina, ovocný čaj, voda 1a,7

Polévka: vývar s kuskusem 1a,9

Hlavní chod: dukátové buchtičky s krémem, voda s pomerančem, voda 1a,3,7

Svačina: celozrnný toustový chléb, sýr, ovoce, mléko, voda 1a,1d,7

Úterý *8.9.2026*

Přesnídávka: chléb, sýrová pomazánka s kedlubnou, zelenina, ovocný čaj, voda

Polévka: polévka čočková 1a,7

Hlavní chod: pečené file z aljašské tresky na česneku, bramborová kaše, voda s okurkou, voda 4,7

Svačina: houska, pomazánkové máslo, ovoce, melta, voda 1a,7

Středa *9.9.2026*

Přesnídávka: chléb, sýrová pomazánka s kedlubnou, zelenina, ovocný čaj, voda 1a,7

Polévka: vývar s bulgurem 1a,9

Hlavní chod: vepřové maso na majoránce, rýže, voda s citronem, voda 1a

Svačina: selský rohlík, máslo, ovoce, kakao, voda 1a,1b,7,11

Čtvrtek *10.9.2026*

Přesnídávka: chléb, pomazánka z tresčích jater, zelenina, ovocný čaj, voda 1a,4,7

Polévka: polévka zeleninová se zašlehaným vejcem 1a,3,9

Hlavní chod: rozházený kuřecí špíz, brambor, voda s mandarinkou, voda 7

Svačina: cereální houska, sýr, ovoce, mléko, voda 1a,1b,11

Pátek *11.9.2026*

Přesnídávka: kornbageta,máslo, šunka, sýr, zelenina, ovocný čaj, voda 1a,1c,1d,11

Polévka: vývar s jáhlami 9

Hlavní chod: guláš z vepřového masa, těstoviny, voda s citronem 1a,3

Svačina: jogurt, rohlík, voda 1a,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši