

ADAPTAČNÍ DESTERO PRO RODIČE

MŠ HRUSICE



Společně pomáháme dětem vykročit do školky s úsměvem.

1. Mluvte s dítětem



o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je, co se tam bude dít, jaké ho čekají radosti, ale že se mohou vyskytnout i těžkosti. Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“.

2. Zvykejte dítě na odloučení.



Při odchodu dítěti s jistotou řekněte, že odcházíte, ale také ho ujistěte, že se vrátíte.

3. Veďte dítě k samostatnosti



zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že je jediné, které neumí dojít na záchod nebo obléknout kalhoty.

4. Ujistěte ho, že mu věříte,



že nástup do školky zvládne a nikdy školkou nevyhrožujte. Dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest.

5. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.



Rozloučení by se nemělo příliš protahovat, ale neodcházejte narychlo nebo ve vzteku.

6. Dejte dítěti s sebou něco důvěrného.



K překonání zábran z nového prostředí pomůže drobnost, která připomíná domov.

7. Plňte své sliby, říkejte dětem pouze pravdu.



Dítě lépe snáší větší zátěž než nejistotu.

8. Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy.



Platí tu, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti.

9. Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem.



Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů, ale přidá se i strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane.

10. O možnostech adaptace dítěte si promluvte s učitelkou.



Příliš dlouhý pobyt s dítětem ve školce nebo dlouhé loučení nebývá tím správným krokem. Dítě ale musí být ubezpečeno v tom, že je máte rádi, i když jste je dali do školky.

MATEŘSKÁ ŠKOLA HRUSICE

Adaptaci dětí věnujeme velkou pozornost.

Zaměřujeme se na individuálně přizpůsobený adaptační režim. Nejdůležitější je oboustranná důvěra mezi učitelkou a dítětem, ale i učitelkou a rodiči. V našem společném zájmu je, aby byly Vaše děti ve školce šťastné a spokojené.

